

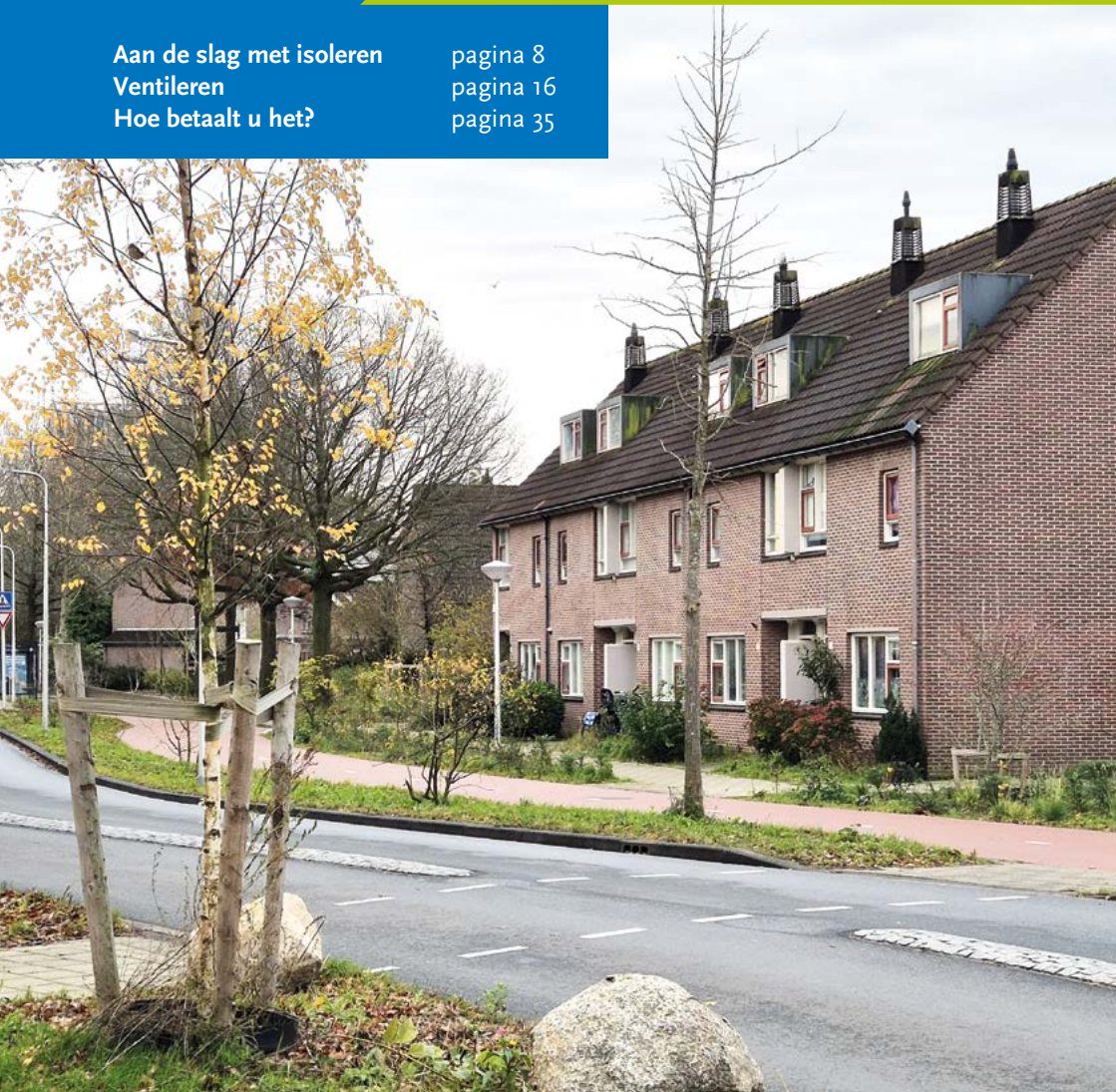
De Isolatiegids

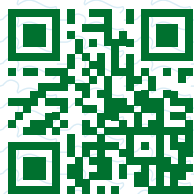
Praktische gids van de gemeente Diemen
boordevol handige isolatietips, slimme
oplossingen en links naar subsidies.

Zonder
reclame!

Aan de slag met isoleren
Ventileren
Hoe betaalt u het?

pagina 8
pagina 16
pagina 35





QR-codes

Om het u zo gemakkelijk mogelijk te maken, staan in deze gids QR-codes. Deze kunt u met de camera van uw telefoon scannen. U gaat dan direct naar de juiste webpagina.

Colofon

Tekst

Kennis vanuit de gemeente en gegevens van Milieu Centraal en Duurzaam Bouwloket.

Concept en ontwerp

Frisse Plannen / Carli van 't Schip

Samenstelling en redactie

Jacqueline van Druten

Interviews

Annelies Vlap

Foto's interviews

Gerrit Alink

Drukkerij

De Toekomst
Papier: Nautilus Classic
Holmen TRND



© 2026 Mogelijk gemaakt door gemeente Diemen.

Zie op pagina 11 alles over de **Collectieve inkoopactie isolatiemaatregelen** van de gemeente.

En meld u aan. Er is een beperkt aantal plekken beschikbaar.

Deze gids is gedrukt zonder schadelijke oplosmiddelen en inkt. Nautilus Classic is 100% gerecycled papier uit Europa. Holmen TRND komt uit Zweden. Beide papersoorten zijn FSC gecertificeerd.

Hoewel deze uitgave met de grootste zorg is samengesteld, stelt de gemeente zich niet aansprakelijk voor eventuele onjuistheden.

Voorwoord

Deze slimme gids gaat over het verbeteren van uw woning door te isoleren. Met de mogelijke subsidies en de voorbereidingen voor aardgasvrij worden is dit nu interessanter dan ooit. Veel mensen zijn al bezig. Anderen twijfelen misschien of willen er nog even niet aan denken. Heel begrijpelijk. Want waar moet u beginnen? En wat gaat het allemaal kosten?

Het is slim om te beginnen met isoleren. Als u isoleert, koelt uw woning minder snel af en hoeft u minder energie te gebruiken om uw woning op te warmen. Daarnaast zorgt goede isolatie ervoor dat uw woning langer koel blijft in de zomer!

Met een goed geïsoleerde woning bent u klaar voor verwarmingsmethoden met lagere temperaturen. Zoals een warmtepomp of een warmtenet met de buurt. U maakt dus altijd een goede keuze als u isoleert. Voor nu en in de toekomst.

Hoe u geld kan besparen en welke isolatiemogelijkheden er allemaal zijn, leggen we u in deze isolatiegids uit. Ook delen we handige links naar meer informatie via de QR-codes.

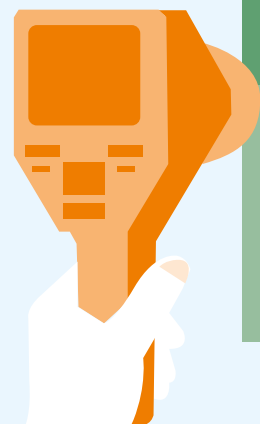
Matthijs van de Berg
Wethouder Duurzaamheid



Inhoudsopgave

Warmteverlies & Warmtescan

pag. 6 & 7



Dakisolatie

pag. 18



Ventileren

pag. 16

Muurisolatie

pag. 22

Raamisolatie

pag. 24

Vloerisolatie

pag. 26

Naden & kieren

pag. 14

In 3 stappen aardgasvrij

pag. 5

Aan de slag met isoleren

pag. 8

Energieloket Diemen

pag. 11

Collectieve inkoopactie

pag. 11

Isolatiemateriaal

pag. 30

Natuurvriendelijk isoleren

pag. 32

Isolatiewaarden

pag. 33

Hoe betaalt u het?

pag. 35

Checklist

pag. 36

Interviews

Raphael pag. 12

Alex pag. 28

Energieloket pag. 34

In 3 stappen aardgasvrij

Heel Nederland moet in 2050 van het aardgas af zijn.

De eerste stap is kijken of uw woning goed opwarmt met een lagere temperatuur. Is dat niet het geval? Dan moet de isolatie verbeterd worden. Daar gaat deze gids over.



Stap 1

Lagere keteltemperatuur

Is uw woning goed geïsoleerd? Stel uw cv-ketel in op een lagere watertemperatuur. De meeste cv-ketels staan op 80°C, maar werken beter en zuiniger bij 50-60°C.

Warmt uw woning niet meer goed op met 50-60°C? Verbeter dan uw isolatie en win advies in over uw radiatoren en convectoren bij het Energieloket Diemen. Misschien zijn deze niet geschikt voor een lagere temperatuur. Vloer- en wandverwarming zijn in ieder geval wel geschikt voor lagere temperaturen.



Stap 2

Warmtevraag verlagen

Met de juiste isolatie is een stuk minder energie nodig om uw woning te verwarmen.

Deze gids helpt u met deze stap.



Stap 3

Warmtebron kiezen

Warmt uw woning goed op met een lagere temperatuur? Dan bent u klaar voor de overstap naar aardgasvrij.

Vervang de cv-ketel door een duurzame warmtebron, zoals een hybride warmtepomp of wacht tot een aansluiting op het warmtenet dat de gemeente Diemen momenteel aan het ontwikkelen is. In de tussentijd kunt u ook een cv-ketel huren om de tijd te overbruggen totdat het warmtenet er komt.

Warmteverlies

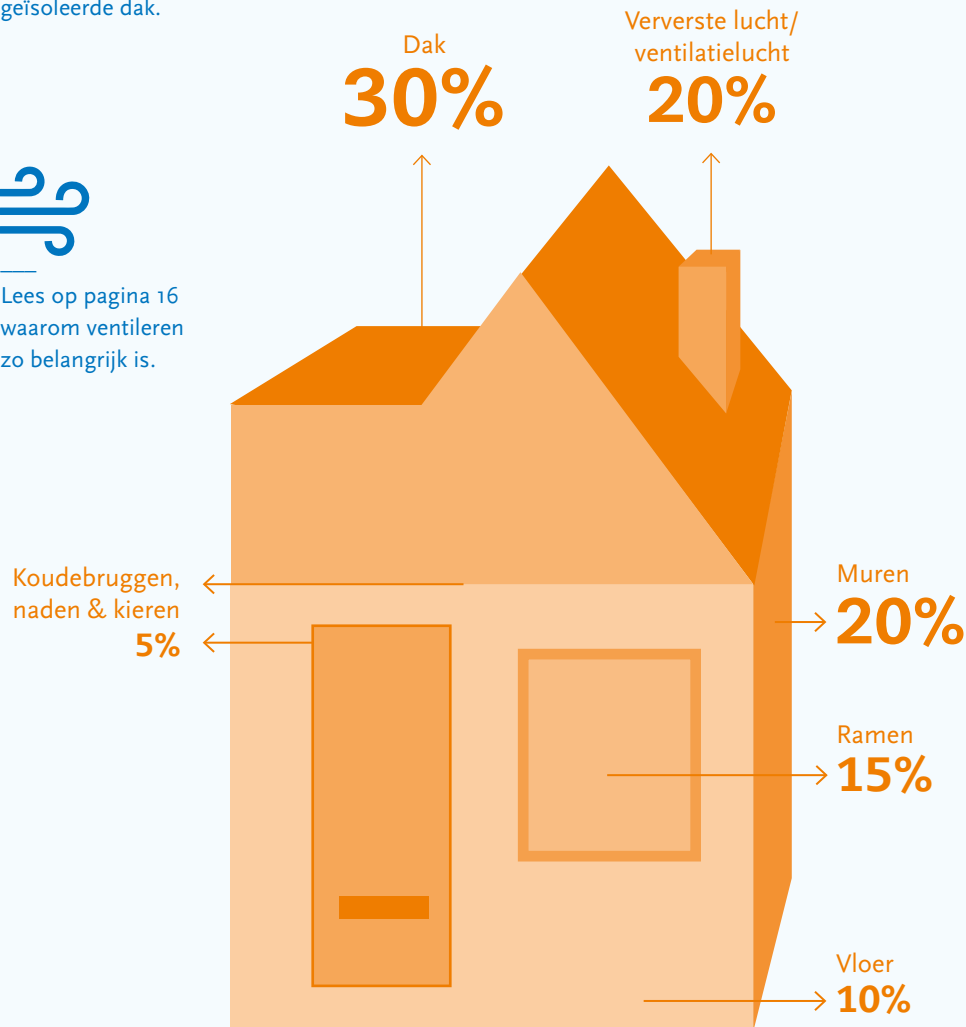
De meeste kou komt binnen via de vloer en de meeste warmte verdwijnt via het dak. Hoe beter geïsoleerd, hoe langzamer de warmte verdwijnt.



In de zomer komt 40% van de warmte binnen via het on-geïsoleerde dak.

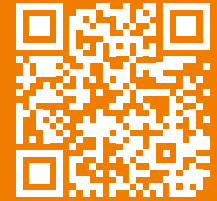


Lees op pagina 16 waarom ventileren zo belangrijk is.



Warmtescan

Een warmtescan is een foto van de warmtestraling van een woning. Op die foto is de temperatuur te zien van de verschillende delen van de woning. De kleuren op de foto staan voor de temperatuur.



Boek een gratis warmtescan tussen 1 november en 1 april. De scan wordt gemaakt door een energiecoach.

Inzicht

De foto's worden gemaakt bij koud weer, terwijl de woning binnen gewoon verwarmd is. Een perfect geïsoleerde woning is aan de buitenkant net zo koud als de omgeving. Maar een woning waar warmte uit weglekt, heeft op sommige plekken een warmere buitenkant. De foto laat dat zien op de plekken waar de foto geel en rood/oranje kleurt.

Actie

Warmtelekken zitten vaak op plekken waar u ze niet verwacht. Warmte lekt bijvoorbeeld vaak weg bij de aansluiting van een dakkapel of bij de overgang van muur naar dak of dakgoot.

Als daar zwakke plekken zijn, kunt u er meteen mee aan de slag. Dat levert al een eerste besparing op. Juist ook in woningen die al geïsoleerd zijn.

Benieuwd of er warmte bij u thuis weglekt? Boek dan gratis een warmtescan via de QR-code op deze pagina. Een warmtescan is altijd in combinatie met een bespaargesprek met een energiecoach.



Aan de slag met isoleren

Geen woning is hetzelfde. Elke woning is ook anders geïsoleerd. De mate van isolatie hangt af van het bouwjaar en van verbeteringen en verbouwingen die in de afgelopen jaren (eventueel door vorige eigenaren) zijn uitgevoerd.

Als u uw woning beter wilt isoleren is het belangrijk om eerst de bestaande situatie in kaart te brengen. De tabel op pagina 9 en 10 helpt u daarbij.

Stappenplan:



Bouwjaar:

1921

1966

1980

Z.O.Z.

< 1920

Woningen van vóór 1920 zijn meestal gebouwd zonder spouwmuur. Ze hebben vaak een eensteensmuur zonder isolatie. In veel van deze woningen is later binnenmuurisolatie aangebracht. Soms is er dubbelglas geplaatst (al dan niet met afdeklaten), of zijn voorzetramen toegepast.



Opties tot verbetering
Het verbeteren van de isolatie is maatwerk. Vraag altijd deskundig advies. Muurisolatie is meestal alleen aan de binnenzijde mogelijk, vanwege complexe gevels (zoals erkers en aansluitingen met burens). Dak- en vloerisolatie zijn vaak goed mogelijk. Dubbelglas kan worden geplaatst in bestaande of nieuwe kozijnen.

1921 - 1965

Huizen uit deze periode zijn bij de bouw niet of nauwelijks geïsoleerd. Vaak is er wel een dunne spouw, maar deze is bij de bouw niet geïsoleerd. Vloerisolatie is niet gebruikelijk. Grote kans dat er ooit wel iets is verbouwd of aangepast. Als deze aanpassingen al wat ouder zijn, kan het vaak beter.



Opties tot verbetering
Het levert meer op dan het kost om matige (oude) isolatie te vervangen door goede isolatie. Ongeïsoleerde delen kunnen ook aangepakt worden. Vraag altijd deskundig advies. Kieren dichten is in oudere woningen vaak heel zinvol. Zorg ook voor goede ventilatie.

1966 - 1979

Vanaf begin 1966 zijn woningen standaard met een spouwmuur gebouwd. Vaak is die bij de bouw niet voorzien van isolatie. Bij veel huizen is dat later alsnog gedaan. Ook hebben veel woningen een eenvoudige vorm van dakisolatie en op de begane grond dubbelglas. Vloerisolatie ontbreekt vaak.



Opties tot verbetering
Het levert meer op dan het kost om matige (oude) isolatie te vervangen door goede isolatie. Bij dakrenovatie is het zinvol om meteen de dakisolatie aan te pakken. Vloerisolatie en HR++-glas zijn het waard om over na te denken. Zeker als de kozijnen aan vervanging toe zijn.

1980

1993

2013

1980 - 1992

Vanaf begin 1980 is isolatie van muren en daken de regel. Drie jaar later werd vloerisolatie verplicht. De eisen voor de dikte van de isolatie werden met de tijd strenger. Tegenwoordig is isolatie uit deze periode niet goed genoeg.

Vanaf 1979 is dubbelglas verplicht op de begane grond. Vaak zijn ventilatieroosters toegepast in combinatie met dubbelglas. In de slaapkamers kan nog enkelglas zitten.

**Opties tot verbetering**

Huizen uit deze periode zijn tijdens de bouw niet genoeg geïsoleerd. Vaak kan het beter. Dit geldt voor alle isolatie in de woning. In slaapkamers kan nog enkelglas zitten. Oud dubbelglas kan vervangen worden door HR++-glas.

1993 - 2012

Vanaf begin 1993 gelden strengere eisen voor de minimale isolatiewaarde van muren, daken en vloeren. Vanaf die tijd is dubbelglas ook op de verdieping verplicht.

De minimale isolatie-eisen zijn vanaf 1995 steeds strenger geworden. Sinds ongeveer 2000 zijn veel woningen voorzien van warmteterugwinning op ventilatielucht. HR-glas werd steeds meer de standaard. Later ook HR+- en HR++-glas.

**Opties tot verbetering**

Extra isolatie is bij deze bouwjaren vaak niet nodig. Dat is wel nodig als u uw woning energieneutraal wilt maken. Als u plannen hebt voor groot onderhoud, is het de moeite waard om HR++-glas aan te brengen. Gaat u vloerverwarming aanleggen, dan is extra vloerisolatie een goed idee.

2013 >

Vanaf begin 2013 kent het Bouwbesluit strenge eisen voor de isolatie van muren, vloeren en daken.

Voor vensters is HR++-glas als minimum voorgeschreven. Ook zijn minimale eisen voor isolatie van raam- en deurkozijnen doorgevoerd.

**Opties tot verbetering**

Meestal is verbetering van isolatie niet nodig. Wilt u toch nog meer besparen? Dan kunt u extra vloerisolatie aanbrengen, bijvoorbeeld als u vloerverwarming aanlegt. Of kies voor energie opwekken met een warmtepomp, zonneboiler of zonnepanelen.

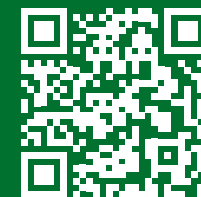
Energieloket Diemen



Advies vragen

Wilt u een plan maken voor het verbeteren van de isolatie? Twijfel dan niet om advies te vragen bij het Energieloket Diemen of een isolatiebedrijf.

Ga naar www.energieloketdiemen.nl of scan de QR-code.



Collectieve inkoopactie isolatiemaatregelen

De gemeente Diemen organiseert een collectieve actie voor vloer- en bodemisolatie, dakisolatie, spouwmuurisolatie en isolerend glas. Meedoen met deze actie biedt de volgende voordelen:

- Om het u makkelijk te maken hebben wij het zoekwerk al gedaan. We hebben vakspecialisten in de regio gevraagd een aanbod te doen, en dit hebben wij vergeleken op basis van ervaring, garanties en prijs. Onze technische adviseurs hebben hier het beste aanbod uit gekozen.
- Daarna hebben wij vaste prijzen met de vakspecialist afgesproken.

De actie loopt t/m juni 2027 en er is een maximum aantal plekken beschikbaar. Wees er snel bij.



Zie online de collectieve inkoopactie.



Meld je hier aan voor de inkoopactie.



In 2015 kocht Raphael zijn woning in Diemen-Zuid. Een kleine 10 jaar later pakte Raphael het huis grondig aan. "Het is nu een soort moderne, comfortabele cocon."

De jaren '70-woning was slecht geïsoleerd en ook de ventilatie was niet goed. Vooral in de slaapkamer leverde dit problemen op. "Ik sliep slecht en mijn gezondheid ging achteruit. In de winter met de ramen dicht was de hoeveelheid CO₂ veel te hoog. En in de zomer was het met de ramen open vaak nog veel te warm."

Oordoppen

De open ramen zorgden ook voor andere uitdagingen. "Ik ben allergisch voor pollen en de medicatie hiervoor had bijwerkingen. En ik ben jaren in de weer geweest met horren tegen muggen, oordoppen tegen geluid van buiten en slaapmaskers tegen het zonlicht in de vroege ochtend."

Balansventilatie

"Ik wilde goed slapen en gezond weer op." Samen met een architect maakte Raphael daarom een renovatieplan dat in 2024 ten uitvoer kwam. Een belangrijke stap was het aanbrengen van een centraal balansventilatiesysteem met warmteterugwinning (WTW), dat niet alleen in de slaapkamer maar overal in huis verse lucht aanvoert en gebruikte lucht afvoert.

Raphael pakte het in een keer goed aan en verduurzaamde meteen zijn woning verder. Zo liet hij een warmtepomp met een bron in de grond en nieuwe zonnepanelen plaatsen. Ook kwam er vloerverwarming in het hele huis. "In de zomer kan ik koud water door de leidingen laten lopen. Hierdoor is ook de temperatuur in mijn slaapkamer tijdens warme zomernachten heel comfortabel."

'Goed slapen en gezond weer op'

Geïsoleerde brievenbus

De bestaande constructie werd goed geïsoleerd met PIR-platen aan de binnenkant van de voorgevel, nieuwe ramen met triple glas en een nieuwe voordeur met HR++-glas. Zelfs een geïsoleerde Homebox brievenbus werd niet vergeten. "Met alle maatregelen blijft bij mij in de winter de warmte nu goed binnen, is het in de zomer heel comfortabel en heb ik een goede luchtkwaliteit in huis."

Actief ventileren

Raphael benadrukt: "Als je je huis laat isoleren is het echt heel belangrijk om actief te ventileren. Een te hoog CO₂-niveau kan er anders voor zorgen dat hoofdpijn of andere gezondheidsklachten ongewenste huisgenoten worden."



Type woning

Jaren '70 rijtjeswoning

Isolerende maatregelen

- PIR-platen binnenkant voorgevel
- Voordeur met HR++-glas en Homebox brievenbus
- Achterpui en oude ramen vervangen door HR+++-glas
- PIR-platen muren en dak dakopbouw
- TONZON vloerisolatie in kruipruimte

Andere duurzame maatregelen

- Zonnepanelen
- Centraal balansventilatiesysteem met WTW
- Bodemwarmtepomp
- Vloerverwarming en -verkoeling

Raphael

TIP VAN RAPHAEL

Kijk waar je de meeste warmte verliest en begin daar met isoleren. Een warmtescan door een energicoach brengt dit goed in beeld. Zo bleek bij mij door de brievenbus veel warmte verloren te gaan.

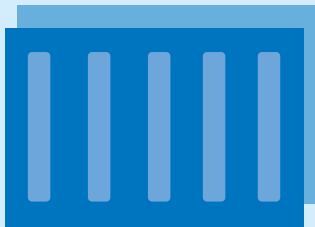
Naden en kieren

Via het kozijn, onder de deur door, door de brievenbus, via de meterkast: tocht kan overal vandaan komen. Het zorgt voor kou en onnodig energieverbruik. Dus maak alle naden en kieren in uw woning dicht.



Kieren vinden

Wanneer de wind op de gevel staat kunt u met de hand voelen of er tocht aanwezig is. Waar licht langs aansluitingen te zien is, komt ook lucht naar binnen.



Radiatorfolie

Veel warmte van een radiator gaat verloren via de muur achter de radiator. Door folie achter de radiator (dit is niet te zien) of op de muur te plakken, bespaart u warmte.



Brievenbusborstel

Schroef de brievenbusborstel vast aan de binnenkant van de brievenbus.

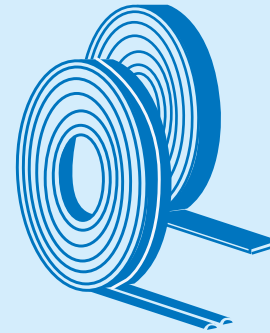


Buisisolatie

In ruimtes die niet verwarmd worden, zorgt isolatie rond verwarmingsbuizen voor minder warmteverlies.

Winddrukgergelde roosters

Goede ventilatie is erg belangrijk (lees meer op pagina 16). Schaf daarom bijvoorbeeld winddrukgergelde ventilatieroosters aan: bij veel wind gaan ze wat meer dicht, bij weinig wind wat meer open. Doordat de wind in uw woning naar boven wordt afgebogen, voelt u geen tocht.



Kit

De aansluiting tussen het kozijn en de gevel zorgt bij veel woningen voor kieren. Maak eerst de kier goed schoon en gebruik dan een elastische kit.

Kieren bij ramen, deuren en het kruipluik

U knipt tochtband van flexibel en zelfklevend materiaal op maat en plakt het in het kozijn of de rand waar het raam of kruipluik in valt.



Schuim

Schuim is handig voor lastig bereikbare plaatsen en zit in een spuitbus. Gebruik een versie waarbij geen HFK's en giftige, vluchtige stoffen vrijkomen. Beter voor u en het milieu. Of nog beter: gebruik schapenwol en luchtdichte tape.

Kijk goed naar de dikte en de verschillende soorten tochtband. Vraag advies in de bouwmarkt als u er niet uitkomt.



Tochtborstel deur

U zaagt de borstel op maat en maakt hem met spijkers, schroeven of dubbelzijdig tape vast tegen de onderkant van de deur.



Link naar meer opties.



Ventileren

Eerst alle naden en kieren dichtmaken en dan ventileren. Het klinkt niet logisch, maar er is een reden voor.

Naden en kieren zorgen namelijk voor een vervelende luchtstroom (tocht), die voelt als kou. Mensen zetten daarom vaak de verwarming hoger. Bij gecontroleerd ventileren heeft u meer grip op de plek en hoeveelheid koude lucht. Ook zijn er slimme systemen die de warmte uit de binnenlucht hergebruiken.



Buitenlucht is meestal droger dan binnenlucht, ook als het regent. Dit komt omdat er binnen meer vocht is door koken, douchen, wassen en ademen. Een gemiddeld gezin produceert binnenshuis 10 liter vocht per dag.



Wat is handig in uw woning en wat kost het? Doe de online check bij Milieu Centraal.

Er zijn meerdere manieren om te ventileren:
(1) natuurlijke ventilatie, (2) mechanische ventilatie,
(3) balansventilatie of een (4) ventilatiewarmtepomp.

Noodzaak van ventileren

Ventileren kost energie (warme lucht stroomt naar buiten), maar is noodzakelijk voor:

Schonere lucht

Ventileren vermindert de hoeveelheid schadelijke stoffen in uw woning.

Drogere lucht

Ventileren vermindert het vochtgehalte in uw woning, waardoor schimmels geen kans hebben.

Drogere lucht warmt sneller op én voelt warmer aan dan vochtige lucht. U zult minder snel de verwarming hoger zetten.

1 Natuurlijke ventilatie

In de meeste huizen is deze vorm van ventileren de standaard. Verse lucht stroomt uw woning in via naden, kieren, klepraampjes en roosters. Gebruikte lucht stroomt op dezelfde manier of via de afvoerkanalen van wc en badkamer uw woning weer uit.

Opties tot verbetering

- Winddrukgeregelde roosters plaatsen.
- Lokale ventilatie-unit in de woonkamer (zie punt 5).

2 Mechanische ventilatie

(= afzuiging)

Een centrale unit voert lucht in uw woning af. Door de 'trek' die ontstaat, komt er vanzelf schone lucht via roosters en klepramen naar binnen.

Opties tot verbetering

- Systeem vraaggestuurd maken d.m.v. CO₂- en/of vochtsensoren.
- Winddrukgeregelde roosters plaatsen.
- Lokale ventilatie-unit in de woonkamer (zie punt 5).

3 Balansventilatie

(= afzuiging en inblazen)

Bij balansventilatie zorgt een centraal systeem ervoor dat er net zoveel verse lucht wordt aangevoerd als er gebruikte lucht wordt afgevoerd. Bijna alle systemen voor balansventilatie hebben warmteterugwinning, wat veel energie bespaart.

Opties tot verbetering

Systeem vraaggestuurd maken + een omleiding (dit heet een 'bypass'). De omleiding zorgt ervoor dat in de zomer de verse lucht niet wordt voorverwarmd, zodat uw woning koeler blijft.

4 Ventilatie-warmtepomp

(= afzuiging én verwarmen van de woning)

Een mechanisch systeem voert lucht af naar buiten. Een ventilatie-warmtepomp gebruikt de warmte uit die lucht om uw woning te verwarmen. In de meeste huizen werkt hij samen met de cv-ketel. In een heel goed geïsoleerde woning kan een ventilatiewarmtepomp voor de verwarming zorgen, zonder de cv-ketel.

5 Lokale (of decentrale) ventilatie-unit

(= afzuiging en inblazen)

Deze unit wordt geplaatst in een geboord gat in de buitenmuur. Hij zorgt voor aanvoer van verse lucht en afvoer van gebruikte lucht. Zuinig en prettig is een unit die de binnenkomende lucht alvast opwarmt met de warmte uit de afgevoerde lucht. Dit heet warmteterugwinning. Een CO₂-sensor zorgt ervoor dat de ventilator zichzelf regelt.



Let op: ventilatoren maken altijd een beetje geluid.

Ventileren en luchten

Ventileren moet de hele tijd in alle kamers, luchten alleen om extra vervuilde lucht af te voeren (na het slapen, na een feestje, etc). 10 tot 30 minuten luchten is voldoende.

Dakisolatie - Schuin dak

Schuin dak met bitumen dakbedekking? Lees meer op pagina 20.

U krijgt extra subsidie als u biobased isolatiemateriaal gebruikt. Lees meer op pagina 30.

Een woning verliest de meeste warmte via het dak. Dakisolatie is dus belangrijk! Schuine en platte daken kunnen vaak prima geïsoleerd worden. Pas wel op voor vochtproblemen. Hoe pakt u het aan?



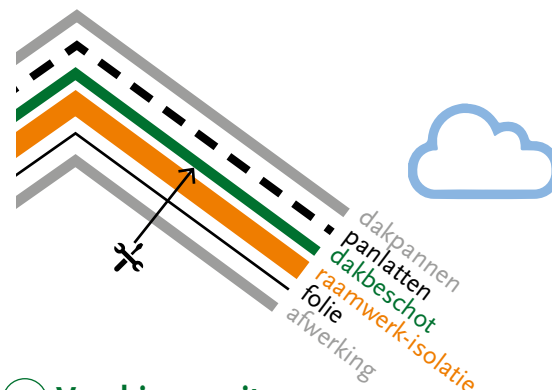
Schuin dak verwarmde zolder

Gebruikt u de zolder van uw woning als woon-, werk- of slaapruimte? Dan is isoleren van het dak een goed idee. Dit kan (1) van binnenuit en (2) van buitenaf. Als er al isolatie aanwezig is, kan het de moeite waard zijn om nieuwe en betere isolatie aan te brengen.



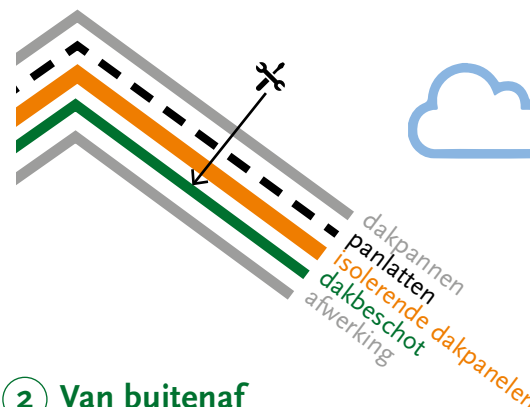
Schuin dak onverwarmde zolder

Gebruikt u de zolder alleen als opslagruimte en kunt u hem afsluiten met een luik of deur? Dan kunt u ervoor kiezen om de zoldervloer te isoleren in plaats van het dak. Dat gaat vaak gemakkelijker en is ook goedkoper. Gebruik isolatieplaten waar op gelopen kan worden. Breng drukvaste (biobased) isolatieplaten aan op de vloer of breng (biobased) isolatiemateriaal aan tussen de vloerbalken en plaats daar planken of vloerplaten op. Zorg voor een folie met de juiste dampdoorlatendheid aan de warme kant. In dit geval dus onder het isolatiemateriaal. Vraag een expert welke folie past bij uw soort (biobased) isolatiemateriaal.



1 Van binnenuit

Een schuin dak met houten beschoot en dakpannen aan de buitenkant is eenvoudig te isoleren door aan de binnenkant een houten of metalen raamwerk te maken waartussen het (biobased) isolatiemateriaal komt. Voor een goede vochtregulatie is het nodig om daarna een folie te plaatsen op het raamwerk aan de warme zijde. Vraag een expert naar de juiste folie bij uw isolatiemateriaal. Let op naden, kieren, aansluitingen en overlappingsen; daar moet de folie luchtdicht aansluiten! Afwerken met gipsplaat is het meest gebruikelijk.



2 Van buitenaf

Een schuin dak aan de buitenkant isoleren is ingrijpender. Het dak wordt hoger, waardoor soms de goten aangepast moeten worden of de aansluiting met het dak van de burens. Aan de buitenkant isoleren is te overwegen bij groot onderhoud, bijvoorbeeld als de dakpannen vervangen worden of bij renovatie van het dakbeschoot. U kunt verschillende (biobased) isolatiematerialen kiezen. Van prefab-elementen tot houtvezelplaten.

Dakbeschoot
Het dakbeschoot is de laag panlatten of plaatmateriaal die een dak dicht maakt. De dakbedekking ligt hier bovenop.

Tips
Warmtescans van uw woning geven een beeld van mogelijk warmteverlies via uw dak.

Ongeveer 15% van alle woningen heeft nog geen dakisolatie. De overige 85% heeft wel isolatie, maar dat is vaak een dunne laag.

Er bestaat ook isolatiemateriaal dat onder de dakpannen wordt gespoten. Dit is werk voor specialisten.



Dakisolatie - Plat dak

Kies bij dakisolatie minimaal een isolatiewaarde van Rd 3,8. Gaat u het dak vervangen? Kies dan voor Rd 5,8. Lees meer over isolatiewaarden op pagina 11.

Heeft u een plat dak of een dakkapel? Dan moet u extra oppletten met isoleren. Een plat dak is namelijk niet ademend aan de bovenkant (dit geldt ook voor een schuin dak met bitumen dakbedekking). Om vochtproblemen te voorkomen, kunt u isolatie het beste aan de buitenkant aanbrengen.



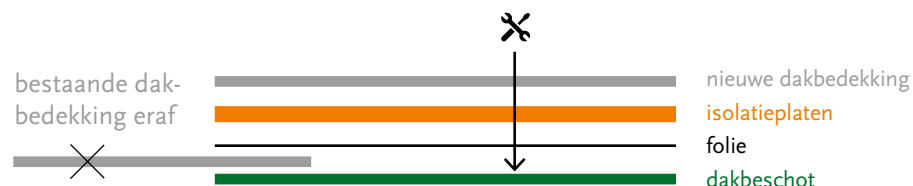
Er zijn twee manieren om een plat dak te isoleren: (1) isolatiemateriaal onder een nieuwe laag dakbedekking of met het (2) isolatiemateriaal bovenop de bestaande dakbedekking.



leefvocht
(o.a. koken,
wassen,
douchen)

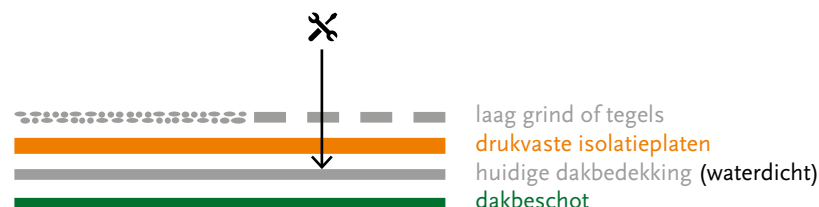
Van binnenuit: geen aanrader

Een plat dak isoleren vanaf de binnenkant lijkt makkelijker dan vanaf de buitenkant. Toch raadt Milieu Centraal het isoleren van platte daken vanaf de binnenkant af. Vochtphoping (aan de binnenkant van het dak) is namelijk moeilijk tegen te houden en kan leiden tot schimmel en houtrot. Het is wel mogelijk, maar zorg dan dat u een isolatiebedrijf zoekt dat hier veel ervaring mee heeft! Dubbel check bij twijfel.



1 Onder de dakbedekking ('warm dak')

De beste isolatie ontstaat door de bestaande dakbedekking weg te halen. Op het platte dak komt dan eerst een folie en daarna de isolatieplaten. Daar bovenop komt een nieuwe laag dakbedekking. Bijvoorbeeld bitumen of EPDM. Het kan zijn dat de dakrand hierna opgehoogd moet worden (om te voorkomen dat regenwater over de dakrand stroomt of waait).



2 Op de dakbedekking ('omgekeerd dak')

Een tweede mogelijkheid is dat het isolatiebedrijf drukvaste, waterbestendige isolatieplaten bovenop de dakbedekking legt. Daarbovenop een laag grind of tegels om te voorkomen dat de platen wegwaaien. De bestaande dakbedekking moet bij deze aanpak wel in goede staat zijn, want die blijft zitten. De uiteindelijke isolatiewaarde is iets minder goed. Ook hier geldt dat de dakrand soms opgehoogd moet worden.

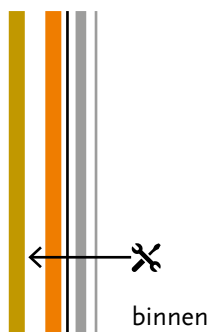
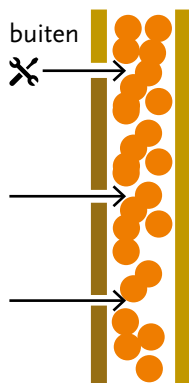
U kunt hier ook kiezen voor kurkisolatie. Bijvoorbeeld in de vorm van kurkmodules met mos-sedum.

Tip: vraag advies

Omdat bij een plat dak het risico op vochtproblemen en rottend dakhout of schimmel groter is dan bij een schuin dak met dakpannen, wordt geadviseerd om een isolatiebedrijf in te schakelen dat bekend is met het isoleren van platte daken.



HEB IK EEN SPOUWMUUR? Als de binnen- en buitenmuur samen breder zijn dan 25 centimeter is het een spouwmuur. Dit kunt u opmeten bij een deuropening.



Muurisolatie

Zonder isolatie verliest een woning zo'n 20% van zijn warmte via de buitenmuren. Muurisolatie zorgt ervoor dat warmte in de woning blijft. Daarnaast kan isolatie helpen tegen vochtproblemen en geluidsoverlast.

Muurisolatie kan veel verschil maken: een beter comfort en lagere kosten. Grofweg zijn er drie manieren om muren te isoleren: (1) spouwmuurisolatie, (2) isolatie met voorzetwanden en (3) buitenmuur- of gevelisolatie.

1 Spouwmuurisolatie

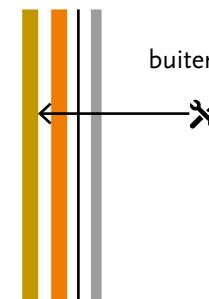
Bij spouwmuurisolatie wordt het isolatiemateriaal van buiten via smalle boorgaten in de spouw geblazen. Meestal gaat het om kunststofkorrels. Biologische materialen zijn in opkomst. Huizen van vóór 1920 hebben meestal geen spouw. Bij oude huizen mét een spouw is die soms heel smal of vervuild. Isolatie met voorzetwanden of isolatie aan de buitenkant is dan een betere optie. Ook bestaan er experts die vinden dat je de spouw niet helemaal moet afsluiten met plastic materiaal, omdat de spouw goed is voor de vochtuithouding.

2 Isolatie met voorzetwanden

Er zijn verschillende soorten isolatiematerialen voor het isoleren van muren aan de binnenkant. Het meest gebruikt zijn steenwol, glaswol, houtvezel of PIR-plaat. De eerste drie isoleren ook goed tegen geluid, maar nemen iets meer ruimte in beslag. PIR-platen zijn over het algemeen dunner, waardoor er meer binnenruimte overblijft. Bij bestaande bouw wordt daarna meestal een folie toegepast waarna de muur wordt afgewerkt met bijvoorbeeld gipsplaten en stucwerk.

3 Buitenmuur- of gevelisolatie

Een muur kan ook vanaf de buitenkant worden voorzien van een isolatielaag, wind- en regendichte folie en een afwerklaag. Omdat het uiterlijk van het pand verandert, is een vergunning nodig. Extra aandacht is nodig voor aansluitingen met daken en andere panden en voor de afwerking van ramen en deuren. De kosten voor gevelisolatie zijn daarom relatief hoog. Het kan interessant zijn om dit samen met de burens aan te pakken en zo de kosten te delen.



Isolatie van scheidingswanden

In grote panden hoeft niet altijd de hele ruimte comfort te bieden. Isolatie van scheidingswanden kan dan zeer effectief zijn. Alleen de ruimtes waarin u leeft of werkt, worden op die manier verwarmd en geïsoleerd. Ook geluidhinder wordt zo verminderd. Voor isolatie van scheidingswanden zijn glaswol, steenwol en houtvezel zeer geschikt. Deze materialen isoleren ook goed tegen geluid en zijn gemakkelijk te verwerken.



Badkamerisolatie

In een goed geïsoleerde badkamer vormt zich minder condens. Dit komt doordat het temperatuurverschil tussen het wandoppervlak en de vochtige lucht in de ruimte niet al te groot wordt. Bij goede ventilatie hoopt zich daardoor minder vocht op in de woning en neemt de kans op schimmelvorming af. Er zijn speciale isolatieplaten voor badkamers, waar direct op getegeld kan worden.



Voor de gevel is bij nieuwbouw een isolatiewaarde van Rd 4,4 de norm.

Bij bestaande woningen is het vaak lastig en duur om zo ver te gaan. Dan is spouwmuurisolatie een goed begin.

Extra isolatie met een voorzetwand of tegen de buitenkant van de muur kan later worden toegevoegd. Bijvoorbeeld bij een verbouwing.

Naden en kieren

Dakisolatie

Muurisolatie

Raamisolatie

Vloerisolatie

Enkelglas, standaard dubbelglas en HR-glas zijn verouderde technieken en worden alleen nog gebruikt bij herstelwerkzaamheden.

Raamisolatie

Ramen isoleren betekent rekening houden met twee belangrijke factoren: (1) isolerend glas en (2) de juiste raamkozijnen.



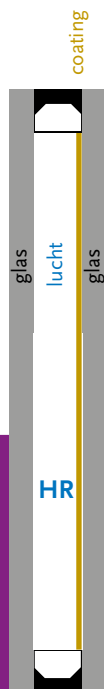
1 Isolierend glas

Nieuwe standaard

Nieuwe woningen krijgen tegenwoordig standaard HR++-glas of triple glas (HR+++).

Oud dubbelglas upgraden

Heeft uw woning ouder dubbelglas? Dan is het bijna altijd nuttig om dit te vervangen door HR++-glas. HR++-glas isoleert ongeveer 2,5 keer zo goed als het oudere standaard dubbelglas.



HR-GLAS

HR is de afkorting van 'hoog rendement'. HR-glas heeft een hoge isolerende werking.

HR+-glas heeft tussen de beide ruiten isolerend gas in plaats van gewoon lucht. HR++-glas heeft daarnaast ook nog een coating die de warmte beter binnenhoudt.

2 De juiste raamkozijnen

Er zijn raamkozijnen (= de gehele constructie) en raamprofielen (materiaal dat het glas op zijn plek houdt) in verschillende materialen met verschillende isolatiewaarden.

Type materiaal	U-waarde hoe lager, hoe beter	Opmerking
Hout	0,8 – 0,63	De mate van isolatie wordt voor- namelijk bepaald door het soort hout en de dikte van de raamprofielen.
PVC	1,2 – 0,78	Hoe meer luchtkamers in het kozijn, des te beter het profiel isoleert.
Aluminium	1,5 – 0,8	Met HR++ zijn betere isolatiewaarden mogelijk.
Staal	2,6 - 1,9	Betere isolatiewaarden mogelijk door gebruik te maken van thermische profielen.

Tip: Enkelglas isoleren

Wat als u het glas in uw woning niet kunt of wilt vervangen?



Isolatiefolie

Door enkelglas te beplakken met niet-zonwerende folie, verbetert de isolatiewaarde. Plak netjes om luchtbubbel- en schimmelvorming te voorkomen.



Kozijnfolie

Bespan uw kozijnen met isolatiefolie. Er ontstaat een extra luchtlaag tussen het folie en het glas. Dit folie is effectief en bijna onzichtbaar, maar wel kwetsbaar.



Voorzetraam

Een voorzetraam kan voor of achter een bestaand raam geplaatst worden.

Zo voorkomt u dat warmte door het raam binnenkomt of ontsnapt.



Gordijnen

Door het op-
hangen van
dikke gordijnen
wordt ongeveer
evenveel energie
bespaard als het
aanbrengen van
isolatiefolie.
Beide opties
zorgen
voor een nog
betere isolatie.

Kies bij vloerisolatie minimaal een isolatiewaarde van Rd 3,5. Gaat u de vloer vervangen? Kies dan voor Rd 4,8.

Lees meer over isolatiewaarden op pagina 11.

Vloerisolatie

Met een geïsoleerde vloer voelt uw woning prettiger aan. De isolatielaag houdt koude lucht en vocht uit de kruipruimte tegen en de warmte in uw woning blijft beter hangen. Daar kan geen pantoffel tegenop!



Heeft u een kruipruimte?

nee

Een betonnen ondervloer? Dan kunt u alleen 'van bovenaf' isoleren met bijvoorbeeld houten platen (OSB of underlayment) waarop u tapijt, parket, een houten vloer of tegels legt.

Let op, isoleer een houten ondervloer niet van bovenaf als er geen kruipruimte is i.v.m. kans op vochtproblemen.

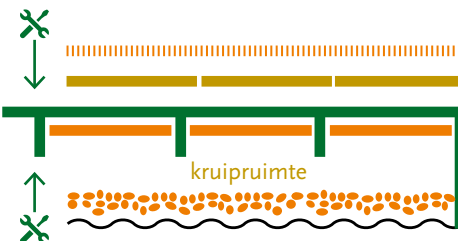
ja

Is deze ruimte hoger dan 35 cm?

nee

Dan kunt u kiezen voor 'uitgraven', zodat er kruipruimte ontstaat en u de onderkant van de vloer kunt isoleren. Of u kiest voor bodemisolatie (volspuiten) met bijvoorbeeld schelpen, polystyreen (tempex) chips of bodemparels.

van bovenaf isoleren



van onderaf isoleren

vloerbedekking (tapijt/parket/hout/tegels)
OSB/underlayment
ondervloer (hout/beton)
isolatiemateriaal tegen onderkant vloer
bodemisolatie (volspuiten)
bodem

ja

Is de kruipruimte toegankelijk?

nee

Toe aan een nieuwe vloerbedekking? Wellicht kunt u een stuk van de houten ondervloer verwijderen om toegang tot de kruipruimte te krijgen óf kiezen voor bodemisolatie. 'Van bovenaf' isoleren kan ook, als er een droge, goed ventilerende kruipruimte is.

ja

Isolatiemateriaal tegen de onderkant van de vloer levert zeer goede isolatiewaarden op.

Bij bodemisolatie wordt het isolatiemateriaal aangebracht op de bodem van de kruipruimte. Bodemisolatie isoleert minder, maar kan een uitkomst zijn als de kruipruimte niet hoog genoeg is of als er vochtproblemen zijn in de kruipruimte.



Jarenlang fietste Alex elke dag naar zijn werk langs de Weespertrekvaart in Diemen. "Bepaalde rijtjeswoningen daar trokken al lang mijn aandacht. Toen er één te koop kwam 14 jaar geleden, sloegen we meteen toe."

Op het moment van de aankoop had de woning overal dubbel glas en waren de kruipruimte, de spouwmuren en het dak geïsoleerd volgens de normen van het Bouwbesluit in het bouwjaar 1987.

Dubbel of triple?

"Omdat we graag openslaande deuren naar de tuin wilden, hebben we de achtergevel vervangen door kozijnen met HR++-glas. Triple glas hebben we overwogen, maar uit berekeningen bleek dat dat niet nodig was. Door de invallende zon hebben we 's winters meer warmteopbrengst dan -verlies door de kou."

Extra jas

Ondanks dat de kruipruimte geïsoleerd was, hadden Alex en zijn vrouw Leontien toch last van optrekkende kou. Ze lieten daarom de vloer en de muren van de kruipruimte extra isoleren. "Voor de rest is de bestaande isolatie voor ons voldoende. Met burens aan beide kanten heeft ons huis eigenlijk al een extra jas aan. En als het toch wat frisjes wordt, hebben we altijd nog persoonlijke isolatiematerialen: een warme trui of dik vest."

Infraroodpanelen

"Toen de cv-ketel in 2023 kapot ging, grepen we dit aan om van het gas af te gaan. Voor verwarming hebben we nu drie infraroodpanelen op het plafond in onze woonruimte. Dat bevalt heel goed. We koken op inductie en warm water komt via een kleine boiler waar een warmtepompje in is gemonteerd. Voor deze boiler konden we subsidie krijgen."

'We hebben altijd nog persoonlijke isolatiematerialen'

Verdienen aan energie

In 2014 en 2019 werden er in totaal 23 zonnepanelen op het dak en garagedak geplaatst. "Hiermee leveren we stroom terug aan het net. We leveren meer energie terug, dan dat we verbruiken. Omdat we van het gas af zijn en ook geen gasrekening meer hebben, verdienen we nu aan energie in plaats van dat het ons geld kost."

Extra verwarmen

"Een jaar geleden lieten we ook airconditioning installeren. Hiermee kunnen we extra verwarmen in de winter als dat nodig is. Bijvoorbeeld een uurtje in de ochtend. We verwarmen en koelen heel gericht. De airco staat bij ons niet de hele dag aan."

Type woning

Rijteswoning uit 1987

Isolerende maatregelen

- Achterpui met HR++-glas
- TONZON vloer- en muurisolatie in kruipruimte

Andere duurzame maatregelen

- Zonnepanelen
- Infraroodpanelen
- Warmwaterboiler met warmtepomp

Alex

TIPS VAN ALEX

- Breng voor isolatie en verduurzaming goed je huis en persoonlijke behoeften in kaart. Maak op basis hiervan gerichte beslissingen. Een energiecoach van de gemeente kan hierbij helpen.
- Heb je zonnepanelen? Sluit dan een dynamisch contract af bij een leverancier die geen terugleverkosten rekent en kies bewust de momenten dat je apparatuur aanzet.

Isolatiemateriaal

Er bestaan verschillende soorten isolatiemateriaal. Elk type heeft zijn eigen specifieke kenmerken en toepassingen. De keuze voor het juiste isolatiemateriaal hangt af van factoren, zoals type en de hoeveelheid ruimte, isolatiewaarde, vochtbestendigheid en -regulering, duurzaamheid, persoonlijke voorkeur en budget.

Materiaal:	Synthetisch	Mineraal	Biobased 
Omschrijving	Wordt vervaardigd uit chemisch geproduceerde verbindingen.	Wordt gemaakt van gesteenten.	Wordt gemaakt van natuurlijke en hernieuwbare bronnen.
Voorbeelden	EPS, XPS, PUR en PIR	Glaswol en steenwol	Vlas, hennep, hout, cellulose, kurk en stro
Voordelen	• licht gewicht • hoge isolatiewaarde	• goedkoopste optie • zelf te plaatsen	• gezonder binnenklimaat • vochtregulerend en daardoor lagere stookkosten • veel minder snel warm in zomer • lage milieupact • zelf te plaatsen
Nadelen	• hoge milieupact • hoogste kosten • PUR kunt u niet zelf aanbrengen	• bij plaatsen kan irritatie aan huid, ogen en luchtwegen ontstaan • productie van materiaal vraagt om veel energie	• meer ruimte nodig voor zelfde RD-waarde • vaak duurder op korte termijn

Minerale isolatie is het meest bekende isolatiemateriaal, vanwege de lage kosten en de goede isolatiewaarden. Omdat biobased minder bekend is, maar vele voordelen met zich meedraagt, vertellen we hier graag meer over.

Gezond binnenklimaat

Biobased materialen dragen bij aan een gezondere leef-omgeving. Ze reguleren warmte en vocht en bevatten geen schadelijke stoffen. Doordat vocht wordt “opgeslagen” wordt de luchtvochtigheid stabiel. Dit voelt warmer aan, waardoor u minder snel de verwarming hoger zet. Vergeet niet dat u ook hier moet ventileren!

Comfort

Biobased materialen houden uw woning warm in de winter en veel langer koel in de zomer, dankzij de hoge fase-verschuiving (lees meer op pagina 11).

Kosten

De kosten van biobased materiaal komen steeds meer overeen met de meer bekende materialen. Soms zijn ze zelfs goedkoper. U krijgt extra ISDE-subsidie als u biobased isolatiemateriaal gebruikt.

Biobased kan het beste damp-ademend worden aangelegd. Het zorgt dan voor een gezonder binnenklimaat dan synthetische isolatiematerialen.

TIP

Er zijn gespecialiseerde isolatiebedrijven en aannemers met ervaring in biobased isolatie. Het vinden van de juiste partner is van groot belang voor een succesvol biobased isolatieproject.

Correct aanbrengen belangrijk!

Breng isolatiemateriaal op de juiste manier aan. Het kiezen van de juiste folie is hierbij een erg belangrijk onderdeel! Het folie zorgt ervoor dat water(damp) wel, helemaal niet, een beetje of één richting op, wordt doorgelaten. Laat de folie goed aansluiten en tape gaatjes goed af. Door een klein gaatje kan nog behoorlijk wat lucht en vocht gaan. Bij het juist aanbrengen worden koude plekken, energieverlies en condens- en schimmelvorming tegengegaan.

Vraag advies aan een specialist. Bijvoorbeeld via het Energieloket Diemen.

Er bestaat damp-open, dampremmend en dampdicht folie. Het is belangrijk dat u het juiste folie bij het desbetreffende isolatiemateriaal kiest.



Natuurvriendelijk isoleren

Wanneer u iets verandert aan uw woning of tuin kunt u kwetsbare planten en dieren verstoren of zelfs doden. Dat is niet goed voor de natuur en verboden volgens de Omgevingswet. We zijn allemaal verplicht om daar rekening mee te houden.

Van de volgende maatregelen is bekend, dat dieren in de knel kunnen komen:

- spouwmuurisolatie
- buitengevelisolatie
- buitendakisolatie
- isolatie van borstweringen
- plaatsen van zonnepanelen
- slopen van schoorstenen
- slopen van schuren
- slopen van buitenmuren
- slopen van daken

Wat moet u doen?

In de gemeente Diemen wordt de volgende werkwijze gebruikt:

- stap 1: een eDNA onderzoek laten doen.
- stap 2:
 - worden er geen DNA sporen gevonden van vogels en/of vleermuizen? Dan kunt u aan de slag met isoleren, zonder extra maatregelen te hoeven treffen.
 - worden er wel DNA sporen gevonden? Dan ben je verplicht een omgevingsvergunning bij de Provincie Noord-Holland aan te vragen. Meestal moet er een ecologisch onderzoek worden gedaan.

Wat doet het isolatiebedrijf?

Bij natuurvriendelijk isoleren laat het isolatiebedrijf de dieren eerst wegvliegen, enkele dagen vóórdat de woning wordt geïsoleerd. Daarna komt het isolatiebedrijf nog een keer langs om de woning te isoleren. Daarbij zorgt het bedrijf ervoor dat in elke woning kleine ruimten in de spouw voor de dieren overblijven of dat er vervangende nestkastjes komen.

Bij het isoleren wordt rekening gehouden met de 'natuurkalender': tijdens de kraam- of broedperiode en winterrust van de dieren gelden beperkingen. Vind een isolatiebedrijf en lees meer op www.natuurvriendelijkisoleren.nl.



Meer informatie
over de eDNA test.



Vind een
isolatiebedrijf
en lees meer
op de website.

Isolatiewaarden

Hoe goed isoleert het materiaal? Er bestaan verschillende soorten isolatiewaarden voor verschillende soorten isolatiematerialen. Hieronder vindt u de waarden die u tegen kunt komen op de verpakking en wat ze betekenen.



Hoe hoger, hoe beter...

Rd-waarde

De Rd-waarde geeft aan hoe goed of slecht warmte door het materiaal gaat. Hoe groter de Rd-waarde, hoe groter de weerstand en hoe beter het materiaal isoleert.

Rc-waarde

De Rc-waarde is van belang bij isolatiemateriaal met meerdere isolatielagen. Deze lagen versterken elkaar en vormen samen de totale isolatiewaarde (Rc-waarde) van het materiaal.

Faseverschuiving

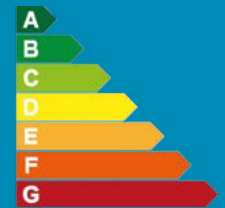
Dit getal, uitgedrukt in tijd, geeft aan hoe lang het duurt voordat warmte door het materiaal gaat. In de zomer zorgt een hoge fasevertraging (in combinatie met goede zonwering) ervoor dat het veel langer duurt, voordat uw woning opwarmt (biobased isolatiemateriaal heeft over het algemeen een hoge faseverschuiving).



Hoe lager, hoe beter...

U-waarde

De U-waarde geeft aan hoeveel warmte door een vierkante meter per seconde, per constructiedeel ontsnapt. U komt deze waarde tegen bij glas.



ENERGIELABEL & ISOLATIE

Met een energie-label kunnen kopers en huurders in één oogopslag zien hoe energiezuinig een woning is.

Er staat onder andere vermeld of de isolatie van de woning voldoet aan de 'Standaard voor isolatie'. Is dat het geval, dan is de woning klaar voor een toekomst zonder aardgas.

In Diemen ondersteunt het Regionaal Energieloket (bekend als 'Energieloket Diemen') bewoners bij isoleren van hun woning. Mabel Rol vertelt.

Hoe helpt het Regionaal Energieloket?

"Bewoners vinden op onze website veel informatie over wat ze kunnen doen om te isoleren en welke opties er zijn. Hiernaast hebben we doorlopende acties. Zo loopt er een actie voor het isoleren van het dak, de vloer of de spouwmuren. En een actie voor het vervangen van glas door HR++-glas."

Wat houden deze acties in?

"Op basis van onderzoek hebben we een selectie gemaakt van uitvoerders in de regio die de beste prijs-kwaliteit leveren. Dat scheelt bewoners een hoop tijd en (uit)zoekwerk. We hebben onder andere gekeken naar garanties die uitvoerders bieden, het productaanbod en de capaciteit van de uitvoerder. En natuurlijk naar de prijs. Op onze website staat het hele aanbod met de prijzen."

Hoe kunnen bewoners zich aanmelden?

"Bewoners kunnen zich vrijblijvend inschrijven via onze website. De uitvoerder neemt dan contact met ze op voor een afspraak en een offerte. Op onze website vinden bewoners per actie ook een webinar, waarin we uitleggen wat de verschillende isolatiemogelijkheden zijn en welke mogelijkheid in welke situatie de beste optie is."

Wat zijn de nieuwste ontwikkelingen?

"Erg in opkomst zijn biobased isolatiematerialen. Dit zijn natuurlijke

materialen, zoals houtvezel en hennep. Deze isoleren net zo goed als het traditionele PIR, glaswol en steenwol, en ze houden in de zomer de hitte veel beter buiten. Daarnaast zijn ze duurzamer, omdat biobased materialen in de natuur vaak weer kunnen aangroeien. En voor biobased materialen krijg je meer subsidie dan voor traditionele materialen."



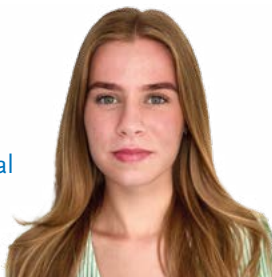
Kijk op onze website
energieloketdiemen.nl

Kijk voor de acties:
www.energieloketdiemen.nl/collectieve-acties

Heb je nog andere isolatietips?

"Simpele maatregelen zijn tochtstrips en radiatorfolie. Dikke gordijnen voor de voordeur en/of ramen helpen ook om de warmte binnen te houden en koude buiten. En - heel belangrijk - als je isoleert, ventileer dan ook goed. Anders wordt de luchtvochtigheid in huis te hoog en kunnen er schimmel en gezondheidsklachten ontstaan. Zet 24 uur per dag de ventilatieroosters of een klein raampje open. Als er mechanische ventilatie in huis is, laat deze dan continu op een lage stand draaien. Lucht daarnaast 's ochtends zo'n 10 minuten door de ramen tegen elkaar open te zetten."

Mabel Rol
Adviseur duurzaam
wonen bij het Regionaal
Energieloket Diemen



Hoe betaalt u het?

Veel isolerende maatregelen kosten geld, voordat ze geld besparen op de energierekening. De kosten gaan immers voor de baten uit. U kunt spaargeld, subsidies, een duurzame hypotheek, een groene lening - of een combinatie hiervan - inzetten om te isoleren.

Spaargeld

Nu de spaarrente laag staat, kan het aantrekkelijk zijn een deel daarvan te gebruiken voor energiebesparende maatregelen.

Subsidie

Investeringssubsidie duurzame energie en energiebesparing (ISDE)



Woningeigenaren kunnen aanspraak maken op subsidie voor isolatiemaatregelen. Ook de installatie van een warmtepomp, zonneboiler of de aansluiting op een warmtenet vallen onder de subsidie. U krijgt in verhouding meer subsidie als u meteen twee maatregelen uitvoert.

Diemense subsidie



Heeft u van de gemeente een brief gekregen over de gemeentelijke isolatie subsidie? Dan komt u in aanmerking om deze aan te vragen. U heeft hiervoor de bewonerscode uit de brief nodig. Deze subsidie mag gecombineerd worden met de ISDE subsidie.

Bent u de brief kwijt? Bel naar het Energieloket Diemen: **088 525 4110** of mail naar diemen@regionaalenergieloket.nl

BTW-regeling 9%

De arbeidskosten voor het aanbrengen van het isolatiemateriaal bij woningen ouder dan twee jaar, vallen onder het 9%-tarief in plaats van 21%.

Geld lenen Let op: geld lenen kost geld

Duurzaamheidslening Diemen



Deze lening voor verduurzaming van de woning (o.a. alle isolatie maatregelen) wordt door de gemeente Diemen aangeboden, dat doet ze zodat ze een niet-commercieel (dus lager) rente tarief kan vragen. U kunt tussen de 2500 – 5000 euro lenen. Deze lening kunt u ook aanvragen voor andere duurzaamheidsmaatregelen zoals een (hybride) warmtepomp.

Nationaal Warmtefonds



Verschillende leningen voor alle particuliere woning-eigenaren, VvE's en scholen. Heeft uw huishouden een verzameld inkomen lager dan 60.000 euro? Dan is de lening zelfs renteloos.

Extra hypotheekruimte

Vraag uw hypotheekverstrekker naar de regeling 'Extra hypotheek voor energiebesparende voorzieningen'.

Checklist

Wilt u ook (verder) aan de slag met het isoleren van uw woning? Dat kan al door kleine eenvoudige maatregelen te nemen. Deze gids gaat daar over en laat ook zien wat er náást die kleine maatregelen allemaal mogelijk is.

Wie eenmaal de smaak (en de lol) van energie besparen te pakken heeft, ziet mogelijkheden genoeg. Deze checklist helpt u daar bij.

Haal ~~door~~ wat niet van toepassing is en vink af wat al goed is geregeld.

- ☐ Radiatorfolie
- ☐ Brievenbusborstel
- ☐ Buisisolatie
- ☐ Kierisolatie
- ☐ Tochtborstels deuren
- ☐ Dakisolatie schuin/plat
- ☐ Spouwmuurisolatie
- ☐ Voorzetwanden
- ☐ Gevelisolatie
- ☐ Vloerisolatie onder/boven
- ☐ Isolerend glas
- ☐ Isolerend glasfolie
- ☐ Voorzetramen
- ☐ Gordijnen
- ☐ Raamkozijnen